



5 Actividades de Estimulación Cognitiva para personas adultas mayores



Centro diurno El Tejar

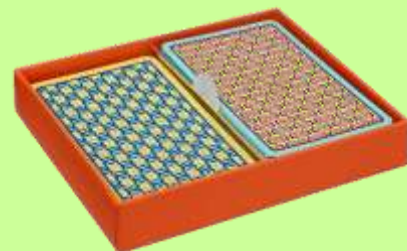
Actividad #1

Memoria sensorial

Esta actividad consiste en una adaptación del clásico juego de memoria en el que se encuentran las cartas hacia abajo y los usuarios deberán por turnos voltear dos cartas intentando encontrar la pareja con la textura exacta recordando así en cada turno donde habían observado las parejas conforme avanza el juego. Esta actividad puede darse de manera grupal o individual.

Objetivo

Promover la discriminación de texturas, trabajando así la defensa táctil, además de estimular continuamente el tacto de manera que permita tolerancia a texturas que puede encontrar en sus actividades de la vida diaria. Trabajo de reconocimiento y diferenciación de diversas figuras y colores.



Actividad #2

Cine

Esta actividad consiste en mostrarles una película a los Adultos Mayores y que esta tenga contenido motivador hacia ellos, puede tratarse de historias remotas de la ciudad de Cartago o acerca de acontecimientos importantes. Para luego poder hacerles preguntas y que ellos puedan contar anécdotas acerca de.

Objetivos:

- Trabajar la memoria a largo plazo.
- Trabajar la concentración.
- Atención.
- Promover el trabajo en equipo.



Actividad #3

Reconocimiento de Objetos (Praxias Ideatorias.)

- Esta actividad consiste en utilizar diversos objetos que tengan una secuencia de uso y una función específica para que la persona adulta mayor tenga que decirnos y mostrarnos cómo se usa, para qué se usa y la describa el objeto.
- Se aconseja que siempre se muestren objetos de la vida diaria ejemplo: peine, cepillo, llaves, entre otros.

Objetivos

- Favorecer la producción de actos motores voluntarios.
- Ejercitar las capacidades Praxicas adecuándolas a la realidad para favorecer e incrementar la mayor funcionalidad dentro de sus actividades diarias.
- Trabajando según modelo cognitivo.



Actividad #4

Reconocimiento de colores

Esta actividad consiste en tener en un espacio determinado como una mesa una serie de objetos los cuales pueden ser bolas de distintos colores, las cuales tendrán que ser organizadas por color y para finalizar identificar cual es el color de cada grupo de bolas, introduciéndolas sobre materiales sensoriales como: harina, espuma, agua con jabón esto para trabajar también la Estereognosia y el área sensorial.

Objetivo

- Optimizar los niveles de atención sobre el material visual.
- Trabajar el reconocimiento de colores enfocándolo hacia las actividades de vida diaria e instrumentales.
- Trabajando el componente motor y cognitivo.



Actividad # 5

Operando en la Realidad

Realizar operaciones numéricas que me vayan a favorecer las actividades diarias referentes a compras, la actividad puede ser grupal o de manera individual con utilización de monedas reales.

Objetivo

- Preservar el reconocimiento numérico.
- Reforzar el concepto numérico y las operaciones numéricas.
- Favorecer los niveles atencionales sobre material no verbal.



Somos la Asociación Centro Diurno para la Persona Adulta Mayor de El Tejar de El Guarco. Como centro gerontológico y clínica de memoria, somos un recurso terapéutico y de apoyo a la familia que presta atención integral y especializada a la persona adulta mayor en situación de dependencia social, emocional, afectivo y física.

Brindamos atención psicosocial, preventiva y rehabilitadora, facilitando a las personas adultas mayores la posibilidad de envejecer activamente y con autonomía.

Contamos con el aval del Ministerio de Salud, el IMAS, el CONAPAM, la Junta de Protección Social, la Fundación Baxter Internacional y Contraloría General de la República.

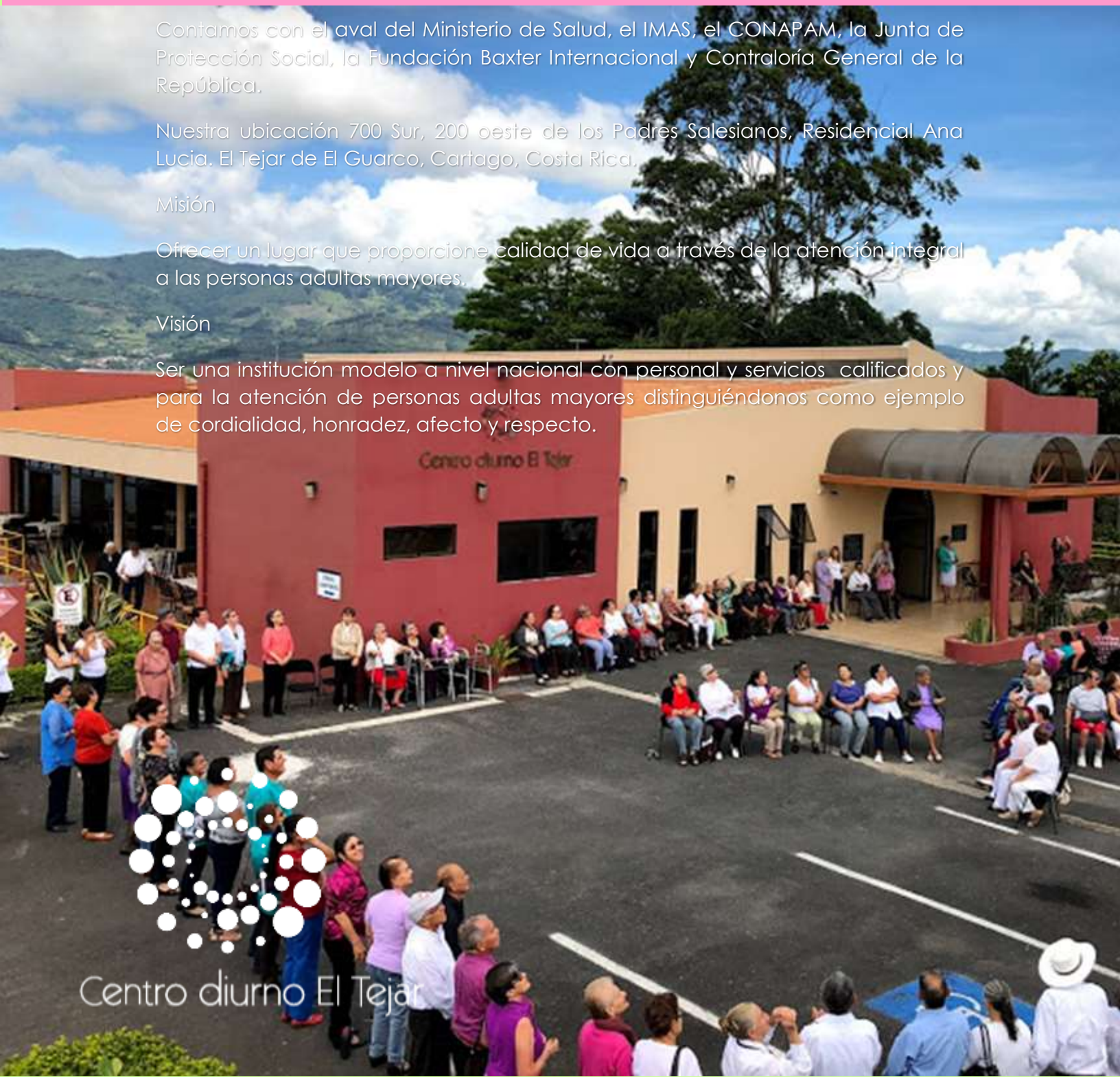
Nuestra ubicación 700 Sur, 200 oeste de los Padres Salesianos, Residencial Ana Lucía. El Tejar de El Guarco, Cartago, Costa Rica.

Misión

Ofrecer un lugar que proporcione calidad de vida a través de la atención integral a las personas adultas mayores.

Visión

Ser una institución modelo a nivel nacional con personal y servicios calificados y para la atención de personas adultas mayores distinguiéndonos como ejemplo de cordialidad, honradez, afecto y respeto.



Centro diurno El Tejar